

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ  
директор школы:  
повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гилаев  
А.М.Гилаева

23.12.2024

**Горячий завтрак младшие**

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
бутерброд с маслом	40		5,08	4,60	0,28	63,00
котлеты Домашние с гречкой	90		6,40	11,14	35,71	248,00
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,10
Чай с сахаром и молоком	200		1,52	1,35	8,92	53,07
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
<b>Всего:</b>	<b>503</b>	<b>80,66</b>	<b>20,20</b>	<b>20,13</b>	<b>86,71</b>	<b>587,17</b>

**Горячий завтрак старшие**

котлеты Домашние с гречкой с томатным соусом	90/10		8,90	12,37	37,67	275,55
Макаронные изделия (рожки)отварные	180		9,64	7,60	33,35	241,94
свекла отварная (доп гарнир)	30		0,42	1,80	2,48	27,84
Чай с сахаром и молоком	200		1,52	1,35	8,92	53,07
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
<b>Всего:</b>	<b>550</b>	<b>64,80</b>	<b>23,32</b>	<b>23,52</b>	<b>100,14</b>	<b>685,00</b>

**Завтрак (младшие)**

бутерброд с маслом	40		5,08	4,60	0,28	63,00
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	180/5		6,24	11,16	35,23	258,12
Чай с сахаром и молоком	200		1,52	1,35	8,92	53,07
Батон нарезной	75		5,60	2,16	35,36	195,52
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>18,44</b>	<b>19,27</b>	<b>79,79</b>	<b>569,71</b>

**Обед (младшие)**

щи из свежей капусты с картофелем ,со сметаной	200/5		9,54	11,91	6,50	163,90
котлеты Домашние с гречкой	90		6,40	11,14	35,71	248,00
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,10
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	22,03	92,90
Хлеб ржаной	55		3,63	0,66	21,78	108,90
<b>Итого:</b>	<b>703</b>		<b>25,95</b>	<b>26,69</b>	<b>117,98</b>	<b>789,80</b>
<b>Всего:</b>	<b>1203</b>	<b>122,1</b>	<b>44,39</b>	<b>45,96</b>	<b>197,77</b>	<b>1359,51</b>

**Дополнительное питание(старшие)**

щи из свежей капусты с картофелем ,со сметаной	250/5		8,37	12,81	8,08	191,43
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	200/3		7,92	10,04	16,67	154,62
Чай с сахаром и молоком	200		1,52	1,35	8,92	53,07
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
<b>итого:</b>	<b>678</b>		<b>19,13</b>	<b>24,44</b>	<b>41,59</b>	<b>41,59</b>

**Завтрак (старшие)**

котлеты Домашние с гречкой с томатным соусом	90/10		8,90	12,37	37,67	275,55
Макаронные изделия (рожки)отварные	180		9,64	7,60	33,35	241,94
свекла отварная (доп гарнир)	30		0,42	1,80	2,48	27,84
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	22,03	92,90
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
<b>итого:</b>	<b>550</b>		<b>23,32</b>	<b>23,52</b>	<b>100,14</b>	<b>685,00</b>
<b>всего:</b>	<b>1228</b>	<b>107,6</b>	<b>41,6</b>	<b>46,7</b>	<b>46,71</b>	<b>141,88</b>